

NHỮNG ĐIỂM CẦN CHÚ Ý KHI ĐẶT VÒNG TRÁNH THAI TRONG TỬ CUNG (裝置子宮內避孕器應注意事項 越南文)

◆ Tác dụng

- Khi đặt vòng tránh thai tức là tạo ra trong màng tử cung một vật lạ, vật lạ này sẽ ngăn chặn trứng thụ tinh vào đúng vị trí, từ đó đạt được mục đích tránh thai. Hiệu quả ngừa thai của thiết bị này đạt từ 95 – 97%.

◆ Thời gian đặt vòng

1. Sau khi sinh: Có thể đặt vào thời điểm sau lần kinh nguyệt đầu tiên.
2. Với những phụ nữ đã sinh sản: Đặt tại thời điểm kết thúc kinh nguyệt mà chưa có quan hệ tình dục lần nào.

◆ Những điểm cần chú ý

1. Trong vòng 07 ngày sau khi đặt vòng không quan hệ tình dục.
2. Băng vệ sinh âm đạo, sau khi đặt từ 4-6 tiếng thì tự lấy ra.
3. Một tháng sau khi đặt cần đến bệnh viện kiểm tra lại, sai đó cứ nửa năm đến bác sĩ kiểm tra lại một lần.
4. Sau khi sạch kinh có thể tự mình kiểm tra xem vòng tránh thai có bị rơi ra hay không (bằng cách rửa sạch ngón tay rồi đưa vào âm đạo sờ xem đuôi của vòng tránh thai có còn hay không).
5. Trong thời gian đặt vòng tránh thai không có trở ngại gì trong quan hệ vợ chồng (thời gian rụng trứng cần tránh).
6. Sau khi đặt vòng từ 2-3 tháng, kinh nguyệt sẽ nhiều lên, hơi đau bụng, những hiện tượng này sẽ giảm theo thời gian.
7. Nếu sau khi đặt vòng tránh thai mà có hiện tượng bất thường như ra máu nhiều, đau bụng dữ dội... thì phải đến bác sĩ kiểm tra ngay.
8. Thời hạn sử dụng của vòng tránh thai từ 3-5 năm.

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung cần chú ý khi đặt
vòng tránh thai tử cung thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người nhà ký tên _____ ngày _____



高雄市立聯合醫院
Bệnh viện liên hợp thành phố Cao Hùng

P8800237 97.12.2000 張 21x29.7cm