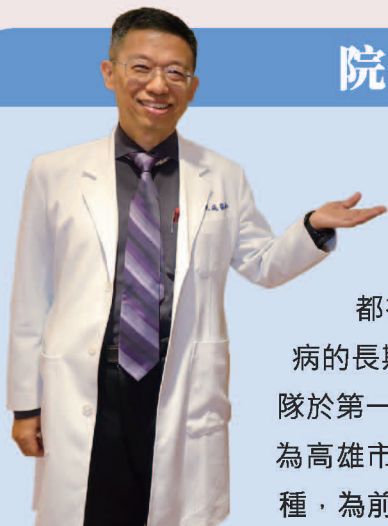


院長的話



聯醫拼防疫 老年照護「雄」用心

新冠病毒疫情已在世界延燒將近一年半的時間，全球各大醫療研究單位都在尋找最有效的治療方法，所幸目前為止，陸續有新冠病毒疫苗問世，為疾病的長期抗戰帶來助益。台灣現已有條件開放公費/自費疫苗接種，我也率領醫療團隊於第一時間完成第一劑疫苗注射，為預防疾病發生貢獻心力。高雄市立聯合醫院身為高雄市唯二開設旅遊醫學門診之醫療院所，已成立新冠肺炎疫苗門診提供疫苗接種，為前線工作者、商務人士等相關人員服務，讓我們一同為防疫努力。

面臨高齡社會的到來，高市聯醫十分注重長者的健康，我們更認為應該積極預防老年的隱形殺手—肌少症與骨質疏鬆的發生。這兩個疾病，是長者在老化過程中最容易忽略的問題。尤其是人體在30歲以後肌力就以每年減少約3-8%的速度開始流失，一旦肌肉質量下降，核心肌力減弱，就容易摔倒；隨著活動力下降，接受陽光照射少，或是婦女停經後，因雌激素減少，骨質加速的流失，都是釀成長期臥床危機的關鍵。自5月起，成立「肌少症及骨質疏鬆特別門診」，整合家醫科、骨科、中醫科、復健科、營養室及護理科資源，統一由特別門診為患者進行篩檢、診斷、治療一條龍服務，期望開設該門診，能提高年長者的生活品質，同時降低醫療與照顧成本。在本期刊物中，我們也針對肌少症、骨質疏鬆症等老人衰弱問題進行解析，讓您對疾病的預防有多一份了解。

配合都市交通計畫，未來高雄捷運環狀輕軌將行經高雄市立聯合醫院，提供民眾更便捷的設施，為此，醫院週邊的改建計畫已如火如荼的展開，包括第一階段工程—急診、大門入口轉向由美術東四路與美術東一路進出。第二階段規劃新建大廳與改建現有門診區。施工期間，在動線方面以及施工環境可能為您帶來些許不便，但我們的服務不曾因工程而停擺。為了落實「健康促進、全人照護」的宗旨，硬體設備的更新勢在必行，醫療體系得以永續發展，也能繼續成為市民朋友的健康守護者。

高雄市立聯合醫院院長

馬光遠

發行人：馬光遠
 總編輯：林柏勳、賴俊煌
 總策劃：鄭生芳
 主編：蘇祺鈞
 編審委員：吳儒芳、洪堯民、唐苡甄、
 徐立昇、陳淑女、陳淑玲、
 陳碧君、楊淵傑、戴滋慧、
 謝雨彤、謝藍琪
 (依姓氏筆劃排列)
 發行所：高雄市立聯合醫院
 院址：高雄市鼓山區中華一路976號
 電話：07-5552565 (總機)

■ 本刊歡迎載明出處後分享與轉載

