認識腎臟水泡病
腎臟長水泡？

文 / 高雄市立聯合醫院
腎臟科陳彥伯主治醫師
(摘錄自本人部落格)

某個愉快的週五早晨，醫師剛幫一位腎友做完腎臟超音波：
友：「醫師，如何？我的腎有沒有怎樣？」
醫師：「還好啦，就右腎有個小水泡而已。」
講到這裡，沒想到腎友立刻雙眼圓睜，從檢查床上坐了起來！
友：「水泡？那怎麼辦？需不需要治療啊？」

於是乎，醫師又花了10分多鐘向腎友解釋，最後才終於讓他相信他的腎臟水泡僅需定期追蹤即可，目前並無大礙。

有鑑於「腎臟有水泡怎麼辦？」是一個超多腎友想問的問題，而且我們在檢查診或門診當下往往沒有非常多時間可以跟民眾細細解說這到底是怎麼一回事，因此今日特別寫這篇文章希望能讓大家了解何謂「腎臟水泡病」。

腎臟水泡是從哪兒來的？

所謂腎臟水泡，顧名思義就是在腎臟裡有水泡。這...不是在講廢話嗎？一般來說我們可以簡單的根據腎臟水泡的成因，將其分類成單純型水泡、與遺傳或分化不良有關、以及和腎功能不良有關係的三種類型。

大部分的人是屬於單純型的水泡，僅需要定期追蹤腎臟超音波即可；若是複雜型的水泡就更需要定期追蹤了，因為有部分腎臟長的「拍咪啊」一開始也會以類似水泡的外觀出現。

另外關於遺傳性的腎臟水泡病，包括自體顯性及隱性多囊性腎病變，由於內容較為豐富的關係，這些將會在之後有機會再專篇討論；最後一種和腎功能不良有關的，則是在慢性腎病的腎友才會發生，是先產生慢性腎病才有水泡，而非因水泡引起腎功能不良唷！

單純型水泡會不會有症狀？

大家應該也都想問這個問題吧？到底單純型水泡會不會有症狀？

其實大部分的人是沒有症狀的，但有先決條件可能會造成身體不適：第一，這個水泡它必須要夠大，壓迫到附近的組織。第二， 這個水泡的位置，要在有痛覺神經分布的附近，如此才有可能在壓迫到神經的時候產生痛感。

常見的症狀表現是腰或腹部悶悶的痛，也會出現較少見的水泡內產生感染，合併發燒的情形，若有以上症狀，建議您盡早就醫，讓專業醫師協助判斷病情。

本篇主要著重在單純型水泡，一般來說，是對腎功能沒有影響的，而且大部分也不會產生症狀；部分民眾需要強制追蹤的狀況則是水泡比較偏複雜型的狀況 (初步需經由醫師做超音波判斷)，預防腎腫瘤早期的表現。