

傳染力極強的「諾羅病毒」 痊癒三天內仍有病毒！

文 / 高雄市立聯合醫院檢驗科組長印殊慰醫檢師

農曆春節過後，就醫人數往往增加不少，主要來自於人潮南來北往的病毒傳染，同時也是病毒性腸胃炎發生的高峰期。其中，諾羅病毒(norovirus)是國內冬季常見引起病毒性腸胃炎的主因。今年雖然民眾防疫意識因新冠肺炎(COVID-19)的關係而增強，但發生上吐下瀉來到門診跟急診病人卻並未減少。病患感染諾羅病毒後，極易透過人傳人或食物、環境汙染方式散播，而引起大型群聚事件；據流行病學調查，諾羅病毒也是食物中毒常見的致病源，約佔群聚性感染的70~95%，且所有的年齡層皆有可能遭受感染。

另外，因諾羅病毒基因變異大，而有多種型別病毒株，單一次的感染並無法對其他諾羅病毒型別產生完全的保護力，所以未來仍有遭受感染的可能。目前諾羅病毒主要感染人類為GI、GII、GIV次分型，而台灣最主要流行為GII之第四型(GII/4)。現階段實驗室之檢驗主要以即時聚合酶連鎖反應(Real-time PCR)為標準檢驗方法，但是檢驗時間耗時較久；目前市面上也有較快速的諾羅病毒快篩試劑，雖其靈敏度較低容易造成偽陰性，但優點是操作便利，能使臨床醫師於採集病患檢體後快速檢驗並得到結果。

諾羅病毒傳染力非常強，特別是當患者痊癒之後的3天內，糞便仍有病毒，依然具有傳染力。而且該病毒主要是透過「糞口傳染」，防止飛沫傳染的口罩，對於預防效果並不大，酒精也沒辦法抑制他。

總之，諾羅病毒所引起的急性腸胃炎傳染力極強，目前尚無疫苗可以施打進行防治，但預防措施並不困難，建議大家勤洗手及注意飲食衛生即可避免感染。

根據疾病管制署的建議，避免諾羅病毒感染的日常生活注意事項有：

01

注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後(包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後)，皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。

02

蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應徹底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙。

03

為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面；病患應於腹瀉或嘔吐症狀解除後2日再接觸健康的人或調理食物。

04

新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。

05

出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染。