

帶狀疱疹疫苗助您遠離「皮蛇」

■ 文 / 高雄市立聯合醫院藥劑科張芷瑋藥師

「您長過『皮蛇』嗎？」，聽說皮蛇痛起來像是被電到一樣痛，不僅痛到難以入眠，神經的抽痛感還可能會持續好幾年；網路上也盛傳「皮蛇」好發於中老年人，不少長輩非常擔心，有沒有什麼預防或保養的方法？

關於「皮蛇」

大家俗稱的「皮蛇」或「飛蛇」，醫學上稱作「帶狀疱疹」，起因於水痘帶狀疱疹病毒在體內的「再活化」。您可能在小時候得過水痘，當水痘症狀消失後，其中的「水痘帶狀疱疹病毒」並沒有完全被消滅，而是潛伏在體內的神經節，當年紀大，身體免疫力下降或情緒壓力大等狀況發生時，就有可能導致病毒再度活化而引起帶狀疱疹。大部分帶狀疱疹剛開始會有神經痛的表現，數天後，皮膚會出現紅疹和群聚的小水泡。一般人只要保持傷口乾淨，皮膚病灶常常會在2-3週內消退。但對於年紀大、患有慢性疾病或免疫力低下的人，在水泡癒合後，帶狀疱疹引發的神經痛可能持續很長時間而影響工作及生活品質。

預防保護-帶狀疱疹疫苗

預防帶狀疱疹最有效的方法就是施打疫苗；一般而言，帶狀疱疹發作後，只要給予抗病毒藥物治療即可縮短病程、緩解疼痛，但無法降低神經痛併發症的發生率，而帶狀疱疹疫苗是由活性減毒的水痘疫苗研發而來，可有效預防帶狀疱疹及降低神經痛的發生。

哪些人需要打帶狀疱疹疫苗？

帶狀疱疹發生率主要與年齡有關，年齡越大發生率越高，因此衛福部疾病管制署建議，50歲(含)以上未曾接種者，不論之前是否有水痘或帶狀疱疹病史，建議接種一劑，可刺激細胞免疫達到保護力。另外，對於從未得過帶狀疱疹者，施打疫苗的保護力最好。帶狀疱疹與免疫功能息息相關，要預防帶狀疱疹，除了施打帶狀疱疹疫苗外，也要維持生活作息正常，多攝取富含抗氧化物的蔬菜水果等食物，才可有效免於帶狀疱疹上身。

進一步了解施打自費帶狀疱疹疫苗的相關資訊，請洽詢本院家醫科或內科
活性帶狀疱疹疫苗自費參考價格4664元

掛號

• 家醫科
• 內科

看診

批價

藥局領
取疫苗

注射室
施打