

疫苗左右施打 雙重防護！ 認識肺炎鏈球菌疫苗

■ 圖文 / 高雄市立聯合醫院家庭醫學科張弘緯醫師

隨著天氣轉涼，就代表每年接種流感疫苗的時候到了，除了流感疫苗以外，「肺炎鏈球菌疫苗」也是另一種您必須要好好認識的疫苗。肺炎鏈球菌是一種革蘭氏陽性的鏈球菌，到目前為止，一共發現了90種血清型。它常潛伏在人類鼻腔內，透過飛沫傳播，一旦感冒或是免疫力降低時，快速複製的肺炎鏈球菌可入侵呼吸道或血液中而引發肺炎、菌血症、腦膜炎等嚴重病症，稱為侵襲性肺炎鏈球菌疾病感染症 (IPD)；另外，肺炎鏈球菌也是幼兒中耳炎、鼻竇炎最常見的病原。

最容易被肺炎鏈球菌感染的族群包括五歲以下幼童、六十五歲以上老人，以及像是脾臟功能缺損或脾臟切除、先天或後天免疫功能不全(含括愛滋病毒感染者)、人工耳植入者、慢性腎病變、慢性心臟疾病、慢性肺臟病、糖尿病、慢性肝病與肝硬化患者、酒癮者、菸癮者等、腦脊髓液滲漏者、接受免疫抑制劑或放射治療的惡性腫瘤者或器官移植者，上述的族群若是非符合公費條件施打者，建議自費施打肺炎鏈球菌疫苗。

常見的肺炎鏈球菌疫苗有兩種，兩種都是活化的疫苗，其中13價結合型肺炎鏈球菌疫苗(PCV13)內含十三種血清型(1、3、4、5、6A、6B、7F、9V

、14、18C、19A、19F、23F)，適用於出生滿6週以上幼兒、青少年、成人與長者；而23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗(PPV23)內含23種血清型(1、2、3、4、5、6B、7F、8、9N、9V、10A、11A、12F、14、15B、17F、18C、19F、19A、20、22F、23F、33F)，適用於一般成人與兩歲以上兒童。

售價方面，自費的13價肺炎鏈球菌疫苗約三千元，23價肺炎鏈球菌疫苗約一千元，雖然13價的價格高出三倍，但是保護力較長，而兩者也都能對易造成嚴重感染的肺炎鏈球菌提供保護力。

以六十五歲以上的長者而言，若是以前從未接種過肺炎鏈球菌疫苗的人，建議可以選擇任一劑型施打，若是曾接種過任一劑型(或以上)的人，建議施打時間滿1年之後，向您的家醫科醫師回診評估後續施打規劃。



由家醫科醫師評估疫苗施打規劃

肺炎鏈球菌疫苗的接種禁忌和一般疫苗一樣：若是先前接種該類疫苗或對該類疫苗任何成分曾發生嚴重過敏反應者不可施打，而如果您正在發燒或正患有急性中重度疾病者，或是其他經醫師評估不適合接種者，宜待病情穩定後再接種。少部分的病人可能對疫苗注射發生注射部位疼痛、紅腫的反應，通常會在兩天內恢復，發燒倦怠等嚴重副作用則極少發生，也建議您在施打完疫苗後，觀察至少30分鐘後再離開，以免發生急性的嚴重過敏反應。

近年衛生福利部疾病管制署有提供七十五歲以上未曾接種過23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗(PPV23)之長者，

及二至五歲尚未接種13價結合型肺炎鏈球菌疫苗(PCV13)之幼童，施打公費肺炎鏈球菌疫苗，以保護長者及幼兒，減少因感染肺炎鏈球菌導致嚴重併發症或死亡的風險。上述兩項疫苗皆可與流感疫苗同時或間隔任何時間接種，建議右手施打肺炎鏈球菌疫苗，左手接種流感疫苗，獲得雙重保護。若您符合接種資格，可以攜帶身份證件或兒童健康手冊及健保IC卡至本院接種，若是未符合公費接種資格，為了自身的健康也可以自費接種，給自己的健康多加一份保障喔！

參考資料:衛生福利部疾病管制署網站

65歲長者以上長者肺炎鏈球菌疫苗接種建議

過往接種史	接續接種建議
從未接種	PCV13 PPV23 PCV13 → PPV23 (可擇一接種)
65歲之後曾接種PPV23	→ PPV23
65歲以前曾接種PPV23	→ PPV23 → PCV13 → PCV13 → PPV23 (可擇一接種)
65歲以前曾接種PCV13	→ PPV23
65歲以前曾接種PCV13+PPV23	→ PPV23 (與PCV13至少間隔1年且與前一劑PPV23至少間隔5年)

PCV13係指13價結合型肺炎鏈球菌疫苗；PPV23係指23價多醣體肺炎鏈球菌疫苗
註:PCV13與PPV23兩劑間隔至少一年，兩劑PPV23應間隔至少五年