

# 《醫病共享決策》

早期乳癌手術治療  
，我的選擇是什麼？



您好：

當醫師告知您罹患乳癌時，您是否會因為腫瘤的「大小」及「分期」不瞭解，而感到憂心。

在抗癌的路上您並不孤單，我們將提供醫病共享決策，讓您和家人作為參考，並可透過與醫療團隊的討論，共同做出最合適的後續醫療方式。



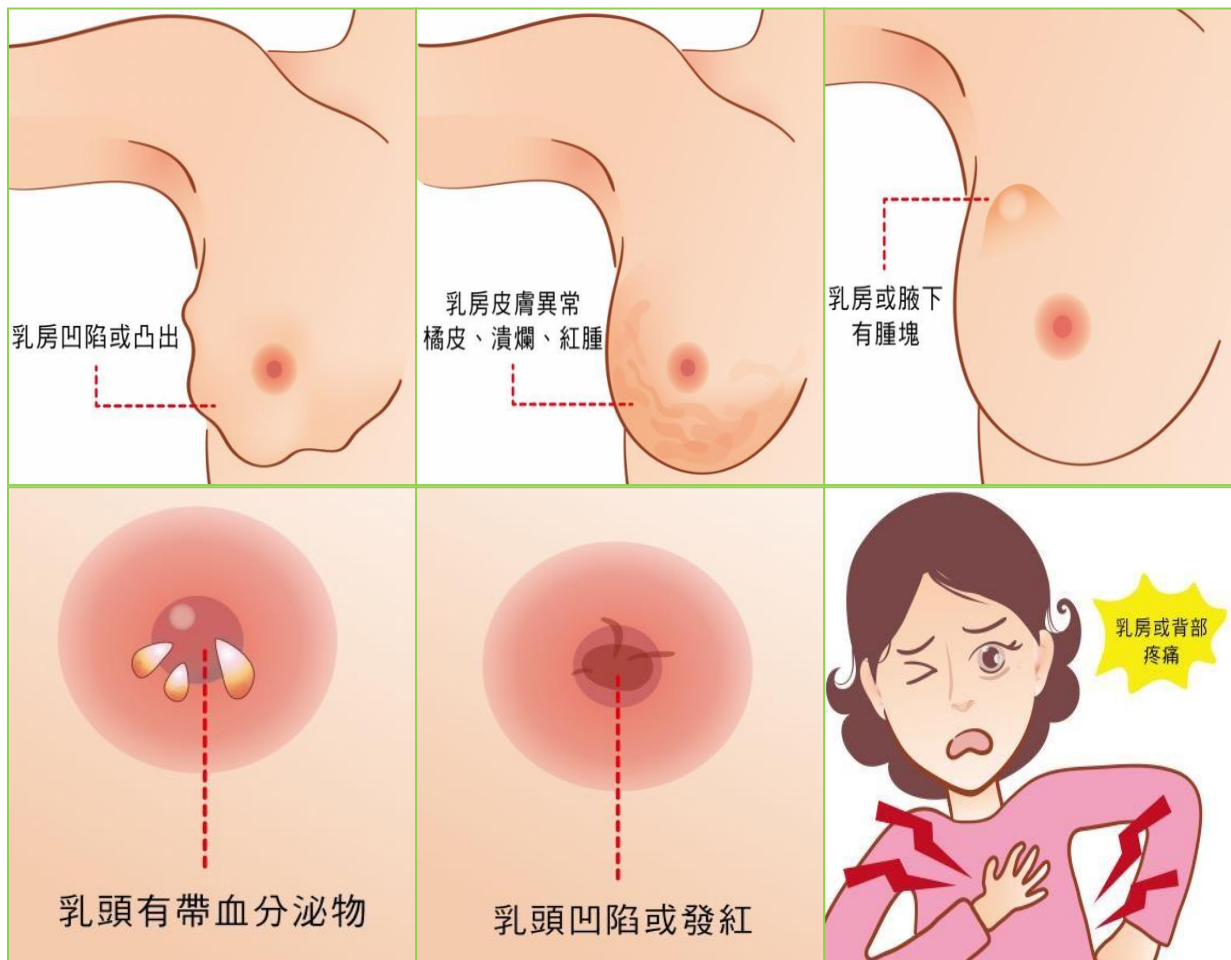
## 乳癌介紹

### ★乳癌是什麼？

乳癌是因為乳房乳腺管細胞或是乳小葉細胞產生不正常分裂、繁殖而形成之惡性腫瘤。

### ★乳癌症狀？

初期的腫瘤可能不會感到疼痛，但隨著癌細胞繼續生長，逐漸出現以下症狀：



## 有關早期乳癌手術治療

★適用對象：早期乳癌包括零、一、二期的病人

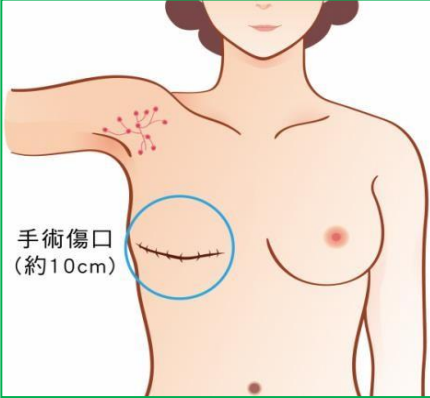
【選擇一】全乳房切除手術

【選擇二】乳房保留手術

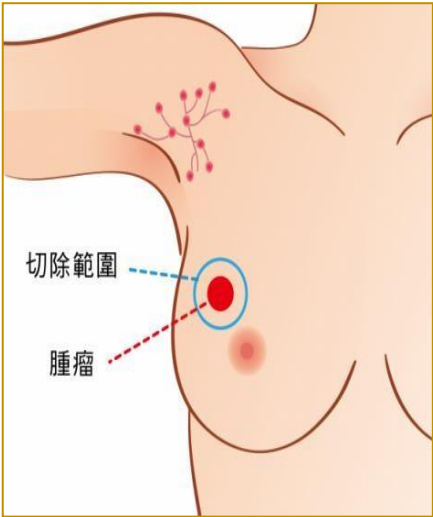
乳癌治療須知：手術仍是治療乳癌的根本方法，乳癌的治療唯有完整切除乳房腫瘤，再配合相關輔助治療（化學治療及放射線治療）。無論手術方式、皆有局部復發機會，這些可能存在的風險，在執行手術治療前就讓病人能清楚瞭解，術後也必須要完整的治療及定期追蹤。

## 步驟一、手術治療方式的比較

### 1. 「全乳房切除手術」合併前哨淋巴結切除

前哨淋巴結切除	
 <p>手術傷口 (約10cm)</p>	<p>以藍色染劑(patent blue)，找出可能轉移的淋巴腺，進行摘除；並以病理檢驗，偵測淋巴腺是否有癌細胞轉移。</p> <p><b>優點：</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 可預測淋巴腺是否有轉移，以避免腋下淋巴腺清除。</li><li>2. 術後較少影響上臂及肩膀活動。</li></ol> <p><b>缺點：</b></p> <p>可能無法正確偵測癌細胞是否轉移。</p>
<p><b>優點：</b>局部復發機率較低。</p> <p><b>缺點：</b>無法保留乳頭、乳房。</p>	

## 2. 「乳房保留手術」合併前哨淋巴結切除或腋下淋巴清除

	<h3>前哨淋巴結切除</h3>
	<p>以藍色染劑(patent blue)，找出可能轉移的淋巴腺，進行摘除；並以病理檢驗，偵測淋巴腺是否有癌細胞轉移。</p> <p><b>優點：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可預測淋巴腺是否有轉移，以避免腋下淋巴腺清除。</li> <li>2. 術後較少影響上臂及肩膀活動。</li> </ol> <p><b>缺點：</b></p> <p>可能無法正確偵測癌細胞是否轉移。</p>
<p><b>優點：</b>能保留乳房。</p>	<h3>腋下淋巴清除</h3>
	<p>將腋下的淋巴腺，全數摘除。</p> <p><b>優點：</b></p> <p>把腋下可能轉移的淋巴腺全數清除。</p> <p><b>缺點：</b></p> <p>可能在術後約產生淋巴水腫，可能影響手術患部的手部活動及神經。</p>

## 什麼條件可以接受乳房保留手術？

《條件一》原發部位腫瘤大小小於兩公分的早期乳癌患者。

《條件二》腫瘤的位置與乳頭及乳暈有足夠的安全距離，一般至少兩公分。

上述兩個條件**都要符合**，則可考慮乳房保留手術。

## 步驟二、了解手術選擇的風險及好處

手術方式	全乳房切除手術	乳房保留手術 +放射線治療
術後傷口疼痛	大多數人不需要打止痛針。	大多數人不需要打止痛針。
恢復期	復原較慢。	復原較快。
身體外觀的改變	1. 切除乳頭、乳暈及乳房組織。 2. 手術傷口大。	1. 保留乳頭、乳暈及部分乳房組織。 2. 手術傷口較小。
住院天數	約 4~6 天。	約 3 天。
治療時程長短	手術後到引流管拔除約 12~18 天。	手術後到引流管拔除約 4~7 天，放射線治療約 5~7 週。



★您在意什麼呢?您選擇手術方式會在意及考量的因素為何?

考量項目	完全 $\longrightarrow$ 非常					
	不在意					在意
乳房的完整性	0	1	2	3	4	5
身體外觀的改變	0	1	2	3	4	5
乳癌的局部復發率	0	1	2	3	4	5
住院的天數	0	1	2	3	4	5
手術部位疼痛的程度	0	1	2	3	4	5
對工作影響的程度	0	1	2	3	4	5
就醫的方便性	0	1	2	3	4	5

其他(請敘述) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

★接下來想一想?您對手術治療方式清楚了嗎?

**請勾選**以下的問題，以便讓醫療團隊瞭解您對手術方式的認知情況

題目	是	否	不清楚
1. 不管腫瘤位置，只要是早期乳癌，都可以選擇乳房保留手術。			
2. 不管全乳房切除手術或乳房保留手術，術後皆需要定期追蹤。			
3. 手術時，前哨淋巴結取樣發現有轉移，立即採腋下淋巴擴清手術。			
4. 接受全乳房切除手術就不會局部復發。			
5. 手術過程中，仍有一些變異，當局部切除組織被判讀刀口邊緣仍有癌細胞，則需擴大手術傷口改採全乳房切除手術。			

醫療團隊可依您不清楚的地方，提供補充說明。

## 步驟三、您現在確認好治療方式了嗎？

★ **請勾選** 您所選擇的治療方式

1. 我已經決定接受乳癌手術治療

我願意接受乳房保留手術+前哨淋巴結切除/腋下淋巴清除

我願意接受全乳房切除手術+前哨淋巴結切除

2. 我無法決定後續的治療方向(可複選)

我還需要和主治醫師討論

我還需要和其他人(家人、朋友等)討論看看

如果您還有疑問，歡迎您寫下來或說出來，與醫師討論

病人簽名：\_\_\_\_\_

指導員(Coach)簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 時間：\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

透過以上的醫病共享決策，您可以攜帶此份結果，與您的主治醫師共同討論，選擇適合您的治療方式。