

我預計前往瘧疾高風險國家，

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月

該選擇哪種瘧疾預防用藥？

## 瘧疾是什麼？

### ■ 「瘧原蟲」造成的寄生蟲感染症

瘧疾是由「瘧原蟲」感染而引起的傳染病，依瘧原蟲的種類，可分為熱帶瘧(惡性瘧)、間日瘧、三日瘧、卵形瘧，也可能混和感染多種瘧原蟲。

### ■ 「蚊子」叮咬而傳播

人類主要是受到帶有瘧原蟲的蚊子叮咬而感染，



但也可能透過輸血、器官移植感染，生病的母親也可能經胎盤傳染給胎兒。

### ■ 感染症狀

【早期】類似感冒，發燒、發冷、冒冷汗、頭痛、肌肉關節痛、噁心嘔吐等。



發燒



發冷



冒冷汗



頭痛



肌肉關節痛



噁心

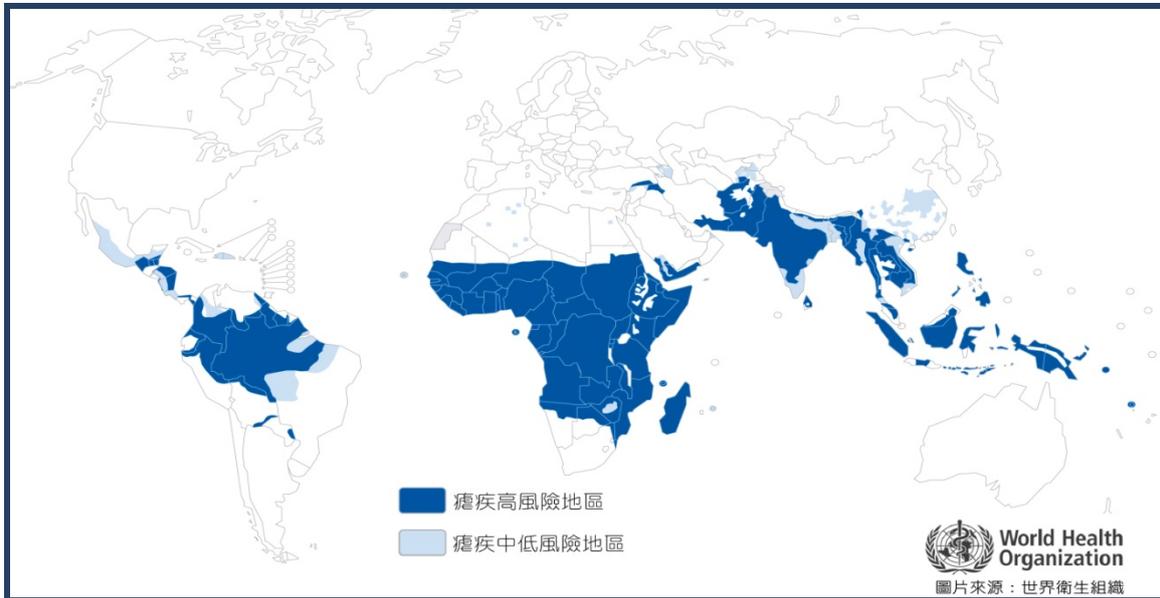


嘔吐

【嚴重】黃疸、休克、肝腎衰竭、肺水腫、急性腦病變、死亡

## 瘧疾的流行地區

瘧疾疫區集中在熱帶及部份亞熱帶地區，包括:非洲、中南美洲、東南亞、南亞及大洋洲島國，目前全球仍有 90 多國有瘧疾通報案例。



最新資訊及各國詳細建議請參考疾病管制署網頁(<https://www.cdc.gov.tw>)

## 瘧疾如何預防？

### ■ 了解風險

出發前應先了解，旅途中那些地方也感染瘧疾的風險。

### ■ 避免蚊蟲叮咬

- 穿著淺色長袖衣褲、長襪及包鞋，裸露的皮膚使用含有 DEET(敵避、待乙妥)或 Picaridin(派卡瑞丁)成分的防蚊劑，並按照包裝說明按時補擦。
- 避免在黃昏到凌晨這段瘧蚊活動高峰期外出。
- 選擇有紗窗紗門的飯店，睡覺時可使用蚊帳，必要時噴灑殺蟲劑。

## ■ 正確服用瘧疾預防藥物

請依醫師指示，按時服用瘧疾預防藥物。因預防藥物需要在抵達疫區前就開始服用，且難以確保國外藥物品質，建議出國前先至旅遊醫學門診，請醫師開立藥物。

## ■ 出現疑似症狀立刻就醫

瘧疾延遲診治可能會致死，出現發燒或其他疑似症狀，即使有服用預防藥物，都應該立刻就醫。

## 自高風險地區返國後，應該注意什麼？

## ■ 繼續按時服用預防藥物

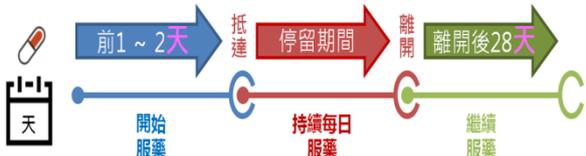
離開疫區後，必須繼續服用瘧疾預防藥物 1~4 週(視藥物種類而定)，血液中才能維持足夠的藥物濃度，以預防感染症發生。

## ■ 1 年內出現疑似症狀立刻就醫

大部分瘧疾感染者會在感染後 7~30 天內出現症狀，但有些瘧原蟲可能潛藏在肝臟內數個月甚至數年，返國 1 年內，如果出現發燒、畏寒等疑似症狀，都應立刻就醫，並告知醫師過去曾有瘧疾疫區的旅遊史。



## 瘧疾預防用藥比較

藥物	去氧羥四環素 Doxycycline	美爾奎寧 Mefloquine
禁忌症 	<ul style="list-style-type: none"> <li>孕婦</li> <li>8 歲以下兒童</li> <li>對藥物成分過敏者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>憂鬱症、焦慮症、精神分裂症等精神疾病患者</li> <li>痙攣或癲癇病史者</li> <li>對藥物成分或 Mefloquine 化學相關物過敏者</li> </ul>
特別注意對象 	<ul style="list-style-type: none"> <li>哺乳中婦女</li> <li>肝功能不全</li> </ul>	以下狀況不建議使用 <ul style="list-style-type: none"> <li>有心律不整病史不建議使用</li> <li>體重小於 5 公斤嬰幼兒不建議使用</li> <li>懷孕前 3 個月(第一孕期)婦女</li> </ul>
副作用 	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮膚光敏感性(建議加強防曬)。</li> <li>胃部不適。</li> <li>長期服用可能增加陰道念珠菌染機率。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>噁心、嘔吐、暈眩、失去平衡、頭痛、失眠嗜睡。</li> <li>如有皮膚出疹，應立即停藥並諮詢醫師</li> <li>出現焦慮、憂鬱等副作用時，建議諮詢醫師改用其他預防藥物。</li> <li>駕駛車輛飛機操作機械深海潛水等需細膩協調動作者，應特別留意暈眩、平衡失調等副作用，如出現副作用，建議諮詢醫師改用其他預防藥物。</li> </ul>
服用方式 	 <p>             總服用顆數 = 2 + 停留天數 + 28           </p>	 <p>             總服用顆數 = 2 + 停留週數 + 4           </p>
金額 	1 元/顆	190 元/顆

對我而言，使用瘧疾預防用藥，我在意的是什麼？



在意程度請打勾 (5 分最高-最在意)

藥物方便性

金額

副作用

其他: \_\_\_\_\_

5

5

5

5

4

4

4

4

3

3

3

3

2

2

2

2

1

1

1

1

## 我對瘧疾以及預防用藥了解有多少？

知道	不知道	不太清楚	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.瘧疾的傳播途徑
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2.瘧疾的感染症狀
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3.返國後，應該注意什麼？
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.瘧疾預防用藥的禁忌症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5.瘧疾預防用藥的副作用
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.瘧疾預防用藥的服藥方式

## 我想選擇哪一種瘧疾預防用藥？

- 1. 去氧羥四環素(Doxycycline)
- 2. 美爾奎寧(Mefloquine)
- 3. 我現在還沒辦法決定，想跟醫療團隊討論再決定

我還有問題想與醫師進一步討論：

---

---

---

---