

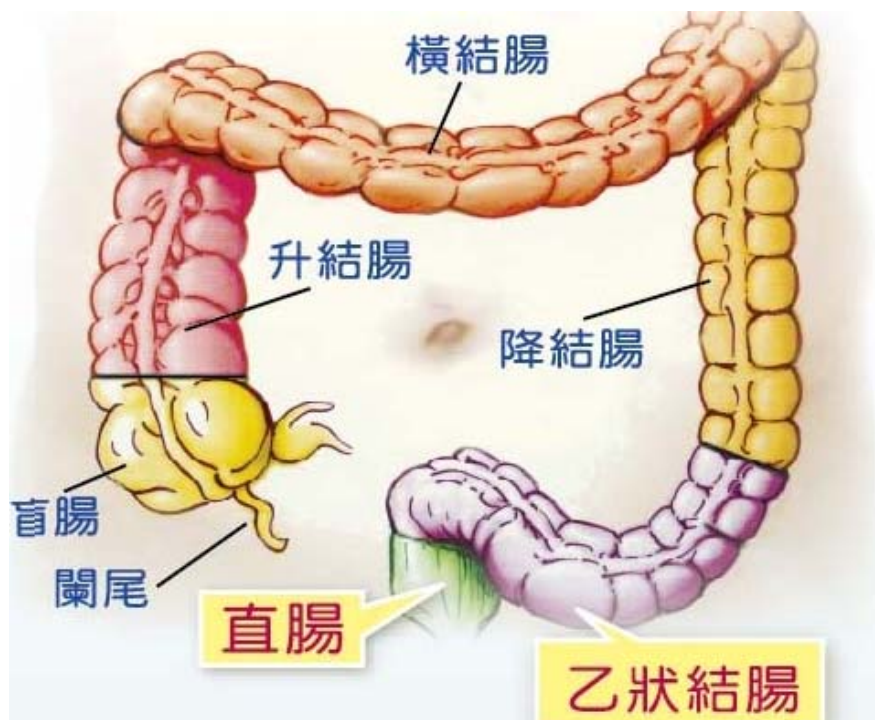
醫病共享決策輔助評估表

大腸鏡檢查的選擇?

什麼是大腸鏡檢查?

大腸鏡管長約160CM，屬侵入性檢查，檢查時間約為15-30分鐘，首先把細長的軟管從肛門放入，向內逐步檢查直腸、乙狀結腸、降結腸、橫結腸，一直到盲腸為止，再慢慢地往回拉，把整個大腸做完整的檢查或治療。

由於90%的大腸癌是由瘻肉轉變而成的，如果發現瘻肉並將其切除，就可以阻斷其進展為大腸癌。



接下來的步驟，可以幫助您想一想，要接受哪一種大腸鏡檢查？

步驟一：瞭解大腸鏡檢查相關方案的好處及風險

檢查方案	一般大腸鏡檢查	無痛大腸鏡檢查
檢查目的	檢查全部大腸	檢查全部大腸
檢查時間	約 10-30 分鐘(在特殊情況下，如瘻肉數量相當多或是困難處置，可能會花費更多時間)	加上麻醉評估及麻醉恢復之時間，花費時間約 120 分鐘，(在特殊情況下，如瘻肉數量相當多或是困難處置，可能會花費更多時間)
好處	<p>同時做檢查、診斷及治療理由：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 發現瘻肉或是腫瘤可以使用電燒刀立刻執行瘻肉切除術。 2. 如疑似惡性腫瘤時，可以立即做病理切片檢查。 3. 如有出血的情形，可用電燒刀做止血的動作。 	<p>同時做檢查、診斷及治療理由：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 發現瘻肉或是腫瘤可以使用電燒刀立刻執行瘻肉切除術。 2. 如疑似惡性腫瘤時，可以立即做病理切片檢查。 3. 如有出血的情形，可用電燒刀做止血的動作。 4. 在麻醉下進行，檢查過程無疼痛較舒適。
缺點	可能會不舒服，大多數情況為輕微疼痛或是腹脹的感覺，一般人都是可以忍受	健保不給付無痛麻醉費用
風險及併發症	屬於侵入性檢查，比較常見的併發症是穿孔(機率約 0.1-0.3%)或出血(機率約 0.1-0.6%)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 同大腸鏡檢查 2. 麻醉相關的風險(註)

註:有以下情況不建議施行麻醉:

- 六個月內曾罹患心肌梗塞者、不穩定心絞痛者、嚴重性 心律不整者。
- 三個月內曾發生中風或小發作者。
- 重度慢性肺疾病或處於急性發作期者。
- 呼吸道構造異常者。
- 經麻醉科醫師評估後不適宜接受麻醉者，比如肝、腎衰竭者。

步驟二:

您決定是否接受大腸鏡檢查前，會在意哪些因素？
以及在意的程度？

您本身的感覺和醫學上客觀數據一樣重要

以最大程度的疼痛感受 10 分，到最微小的疼痛感受程度 0 分來評估，請您依過去的經驗或直覺，檢查過程您可以忍受的疼痛程度是多少？



說明: 0-1 分:表示無法忍受任何疼痛

2-3 分:表示稍微疼痛可忍受，絕大多數人都可以忍受的疼痛如抽血、打針、小擦傷

4-5 分:表示中等程度疼痛可忍受，例如經痛、頭痛、運動傷害、牙痛等

6 分以上:表示您對疼痛的忍受程度高於大多數的人

接下來請想一想，下列幾個情況對您而言的重要程度，請勾選

對您重要的程度	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
1. 檢查的缺點及風險	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 檢查結果診斷能夠正確	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 檢查後發現異常能夠立即處理	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 經濟因素的考量	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 整體檢查時間的長短	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

請您回想什麼因素是您最重要的考量

現在您知道自己重要的考量是什麼了嗎？您比較想要接受哪種檢查？

- 接受一般大腸鏡檢查(完全依照健保給付的規定)
- 接受無痛大腸鏡檢查(無痛的部分另外自費)
- 不知道
- 其他，_____

步驟三：請問您已經清楚瞭解不同檢查的優點和風險嗎？

- 大腸鏡檢查應該是早期發現腺瘤瘰肉予以切除的第一選擇
 對 不對 不知道
- 何種大腸鏡檢查時間較短？
 一般大腸鏡檢查 無痛大腸鏡檢查 不知道
- 大腸鏡檢查是侵入性檢查，常見的併發症是腸子穿孔或出血
 對 不對 不知道
- 無痛大腸鏡檢查會有麻醉風險
 對 不對 不知道

步驟四：您準備好做決定了嗎？

1. 我已經知道 2 種大腸鏡檢查的好處和風險？
 同意 不同意
2. 我清楚知道好處或風險何者對我較重要？
 同意 不同意
3. 我已經接受足夠的知識及建議，可以做決定？
 同意 不同意
4. 我做決定前還需要
 我想要再更深入了解每個檢查方式
 我需要再和家人或朋友討論看看
 我還是想要再和醫師做更詳細的討論
 完全不用，我已經做好選擇了
5. 我對於自己所做的選擇有多確定？
 完全不確定
 不是很確定
 完全確定

6. 我還有想和醫師討論的問題(請詳述) _____

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

病人或家屬簽名： _____

指導員(Coach)簽名： _____

日期： 年 月 日