

享受健康~風華無限

歡迎加入本院舉辦的更年期成長營
課程結束後參加者免費贈送精美紀念品
~限額有限，快報名喔！

舉辦時間：110年11月19日(星期五)下午13:30-17:30

時間	上課內容	主講人
13:30~14:00	報到	工作人員
14:00~14:10	長官致詞	
14:10~15:00	認識骨質疏鬆	陳品全醫師
15:00~15:50	更年期營養	謝藍琪主任
15:50~16:00	休息	
16:00~16:50	有氧健康操	洪嘉玲 物理治療師
16:50~17:30	課後滿意度調查	工作人員

招生對象：40歲~65歲之婦女。

舉辦地點：高雄市立聯合醫院四樓階梯教室

報名電話：5552565 轉 2125 或 2245

報名地點：1樓大廳服務台或2樓衛教室

截止日期：即日起至額滿50名截止



民眾收執聯

110年11月19日(星期五)更年期成長營報名表

姓名			
電話		出生年月日	年 月 日
地址			

* 此表填完後，請延虛線剪下，請交給大廳服務台。

醫院存根聯