

享受健康~風華無限

歡迎加入本院舉辦的更年期成長營
課程結束後參加者免費贈送便當一盒喔!
~限額 100 名，快報名喔!

舉辦時間：108 年 09 月 28 日(星期六)上午 08:30-13:00

時間	上課內容	主講人
08:30~09:00	報到	工作人員
09:00~09:10	長官致詞	
09:10~10:00	更年期 肥胖症的最新治療	林冠群醫師
10:00~10:50	更年期營養	謝藍琪主任
10:50~11:40	更年期心理調適	李宛津心理師
11:40~12:30	有氧健康操	何宏胤 有氧老師
12:30~13:00	課後滿意度調查	工作人員

招生對象：年滿 40 歲民眾

舉辦地點：高雄市立聯合醫院四樓階梯教室

報名電話：5552565 轉 2125 或 2245

報名地點：1 樓大廳服務台或 2 樓衛教室



民眾收執聯



108 年 09 月 28 日(星期六)更年期成長營報名表

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：□□□□□ _____ 市 _____ 區

* 此表填完後，請延虛線剪下，請交給大廳服務台。

醫院存根聯