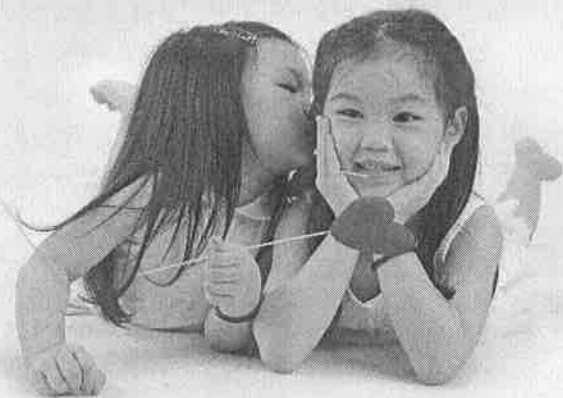


## 兒童A型肝炎防護

A型肝炎係透過糞口途徑傳播，通常經由食入受污染的食物或水而感染，由於公共衛生條件的改善，40歲以下的年輕族群大多未曾感染A型肝炎（不具有A型肝炎保護抗體），一旦群體發生致病原共同暴露（例如食用污染的貝類水產品），將潛藏突發流行的危機，故注意飲水及飲食衛生，不生飲不生食，保持正確洗手良好衛生習慣，是預防A型肝炎的重要方法。

目前國內接種A型肝炎疫苗是有效的預防措施，A型肝炎疫苗的安全性很高，完成兩劑之接種可提供20年以上的保護力。目前政府針對國內設籍山地鄉、9個鄰近山地鄉之平地鄉鎮（高感染風險之平地地區）及金馬地區兒童提供公費A型肝炎疫苗接種（出生滿12個月接種第一劑，間隔6-12個月接種第二劑）。除上述對象外之民眾，若未具A型肝炎抗體者，建議所有民眾均可自費接種兩劑A型肝炎疫苗（兩劑間隔6-12個月），尤其以廚師及餐飲食品從業人員、醫療照護、嬰幼兒保育工作者、患有慢性肝病、血友病、曾經移植肝臟的病人、男男間性行為者或靜脈藥癮者、前往A型肝炎流行地區（例如非洲、南美洲、中國大陸、東南亞及南亞地區等）旅遊或工作者等，以預防可能感染及傳播。



寶寶需注射的疫苗及追蹤時程		媽媽e抗原呈陽性	媽媽e抗原陰性或媽媽非B肝帶原者
出生 24小時內 儘速接種 (越早越好)	B型肝炎 免疫球蛋白 (HBIG)	✓	
	第一劑 B型肝炎疫苗	✓	✓
出生滿 1個月	第二劑 B型肝炎疫苗	✓	✓
出生滿 6個月	第三劑 B型肝炎疫苗	✓	✓
出生 12個月 大時	驗血檢查寶寶的B 型肝炎表面抗原 (HBsAg)和B型肝炎 表面抗體(anti- HBs) (註)	✓	

註：

- ❖ 媽媽若為e抗原陽性者，寶寶在滿12個月大時，建議抽血檢驗B型肝炎表面抗原及抗體。
- ❖ 幼兒經檢測如B型肝炎表面抗體(anti-HBs)陽性者：代表已有保護力。
- ❖ 幼兒經檢測為B型肝炎帶原者：如其肝功能正常，原則建議每6-12個月追蹤一次；如肝功能異常，則由醫師決定其肝功能及超音波複檢時間。
- ❖ 如經檢測未產生B肝表面抗體亦未成為B肝帶原者：可免費追加一劑B型肝炎疫苗，1個月後再抽血檢驗，若表面抗體仍為陰性(<10 mIU/ml)，後續可於1、6個月提供公費疫苗接種完成第2、3劑。如經此補種仍無法產生抗體者，則無需再接種；但仍應採取B型肝炎之相關預防措施，並定期追蹤B型肝炎表面抗原(HBsAg)之變化。

# 預防肝炎， 從小做起！



## 『兒童肝炎衛教防疫』三步驟：

1. 建議孕婦應在第一孕期產檢時檢測B肝表面抗原及e抗原，雙陽性孕婦可於懷孕期就診肝膽胃腸科，與醫師討論預防母嬰傳染措施。
2. e抗原陽性母親的嬰兒在孩子滿12個月大時應接受B肝標記血液篩檢，了解嬰兒是否已感染或未產生抗體。如經檢測未產生B肝表面抗體，亦未成為B肝帶原者，可提供公費疫苗追加接種。
3. 出生嬰兒滿12月可自費接種A型肝炎疫苗，間隔6個月至1年再接種第二劑，能獲得長期保護力！

指導單位：衛生福利部疾病管制署

諮詢單位：財團法人兒童肝膽疾病防治基金會

基金會諮詢電話：(02) 2382-0886



## B型肝炎與準媽媽

- ❖ B型肝炎帶原可能損傷肝臟和提高罹患肝癌或肝硬化的機會。
- ❖ 在台灣，平均每天有 25-30 人死於感染 B 型肝炎病毒所引發的肝癌、肝硬化等併發症。
- ❖ B 型肝炎病毒可以由帶原媽媽在懷孕生產過程中傳染給寶寶；也稱做「母嬰傳染」。
- ❖ B 型肝炎病毒除了母嬰傳染之外，還能透過沒有防護的性行為或接觸到受感染者的血液而感染，例如：共用牙刷、刮鬍刀、刺青或者其他會接觸到血液或體液的針頭和器具。



## 向妳的婦產科醫生 詢問B型肝炎驗血結果



- ❖ 慢性B型肝炎通常沒有任何症狀，身為一位準媽媽，在例行的產檢時應該檢查B型肝炎，請媽媽仔細查看這項驗血結果：
  - ◎B型肝炎表面抗原(HBsAg)：如果表面抗原的檢查為陽性，那麼您可能就是B型肝炎帶原者。
  - ◎您的檢驗結果如為B型肝炎帶原者，建議每 6~12 個月追蹤一次肝功能及超音波檢查，如肝功能異常，則由醫師決定追蹤時程。
  - ◎B型肝炎e抗原(HBeAg)：如果e抗原檢查為陽性，那麼表示您現在體內B肝病毒正處於高病毒量，具有高傳染性。



## 保護自己和妳的寶寶

- ❖ 因母嬰傳染而得到 B 型肝炎的新生兒，有大於 90% 的機會成為 B 型肝炎的終身帶原者，增加了日後罹患慢性肝病或肝癌的機率。還好，B 型肝炎是有疫苗可以預防的喔！！
- ❖ 民國 75 年 7 月，衛生署全面實施新生兒 B 型肝炎預防接種計畫，大大地阻絕寶寶受到 B 型肝炎的威脅，當然也減低了寶寶日後可能罹患肝癌及肝硬化的風險。
- ❖ B 肝帶原媽媽的新生兒寶寶，除了 B 肝疫苗注射之外，e 抗原陽性母親所生的新生兒可在出生 24 小時內儘速注射免費的 B 型肝炎免疫球蛋白 (HBIG)。



## 注射B肝疫苗仍有可能 感染B肝病毒！



- ❖ 目前 B 型肝炎免疫球蛋白 (HBIG) 以及三劑的 B 型肝炎疫苗，已可預防 90% 的母嬰感染；然而，仍有部分的寶寶在接受完整的疫苗注射之後仍然感染了 B 型肝炎病毒或未產生保護抗體。
- ❖ 若您已經知道自己為 B 型肝炎帶原者，且您的 e 抗原呈陽性，您的寶寶在施打了免疫球蛋白 (HBIG) 以及三劑 B 肝疫苗的情形下，仍約有 10% 的機會無法被疫苗保護而成為 B 型肝炎帶原者。